

GNISTEN ØSTER HORNUM

GNISTEN - Øster Hornum

Et godt tilbud til alle over 60 år...

Opstart for vinterhalvåret:

NY MØDETIDSPUNKT

MANDAG DEN 1. SEPTEMBER KL. 8.45 I ØSTER HORNUM HALLEN

Gnisten, en motionsklub for seniorer, med gymnastik, styrketræning, forskellige boldspil og socialt samvær.

Alt under kyndig vejledning af vores dygtige instruktører.

Årskontingent 2025: Kr. 100,- og kr. 20,- Betales hver gang.

Som er med til at dække hallejen/instruktør/kaffe m.m.

Yderligere information på tlf. 2332 1861

KOM OG VÆR MED! –

første gang er gratis for nye medlemmer.

Følg os på Facebook: Gnisten Øster Hornum.

PROGRAM EFTERÅR 2025



1. september.

8. september.

15. september.

22. september.

29. september

6. oktober.

Uge 42 efterårsferie.

20. oktober.

27. oktober.

3. november.

10. november

17. november.

24. november.

1. december Juleafslutning

Gymnastik: kl. 9.30 – 10.00

Oplysninger følger, vedr. juleafslutning.

OPSTART: 2026 – Mandag den 5. januar 2026.