



## Gnisten - Øster Hornum

***Et godt tilbud til alle over 60 år***

Opstart for vinterhalvåret, mandag den  
31-08-26 kl. 8.30 i Øster Hornum Hallen

**Og herefter hver mandag kl. 8,30**

Gnisten, en motionsklub for seniorer, med gymnastik,  
styrketræning, forskellige boldspil og socialt samvær.

Alt under kyndig vejledning af vore dygtige instruktører.

kr. 20,- pr. gang inkl. kaffe og brød

Yderligere information på tlf. 30207473

***KOM OG VÆR MED!***

- første gang er gratis.